



Vēdināšanas rutīna

Ja nav ierīkota ventilācijas sistēma, regulāra vēdināšana ir nepieciešama gan veselības, gan darbaspēju uzturēšanai, gan arī infekcijas slimību izplatīšanās ierobežošanai

Solis 1: Telpas

Lai nodrošinātu svaigu gaisu mācību telpā, vēdiniet to pēc katras nodarbības vismaz 10 minūtes. Ziemā pietiks ar 5 minūtēm.



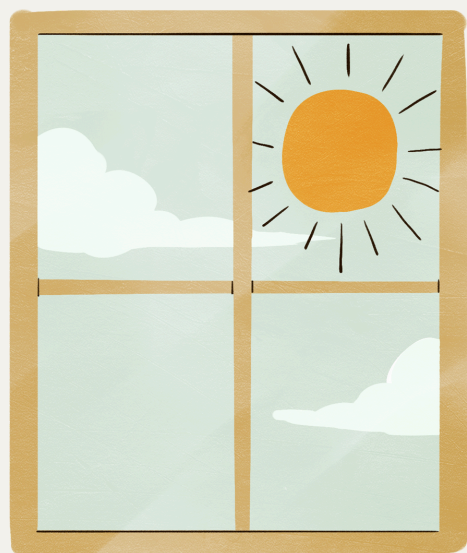
Solis 2: Cilvēki

Pametiet mācību telpu laikā, kad tā tiek vēdināta, lai nodrošinātu efektīvāku gaisa apmaiņu.



Solis 3: Logi un durvis

Atveriet logus un/vai durvis, ņemot vērā ārā esošo temperatūru, vēju un mitrumu, kā arī telpas mikroklimatu.



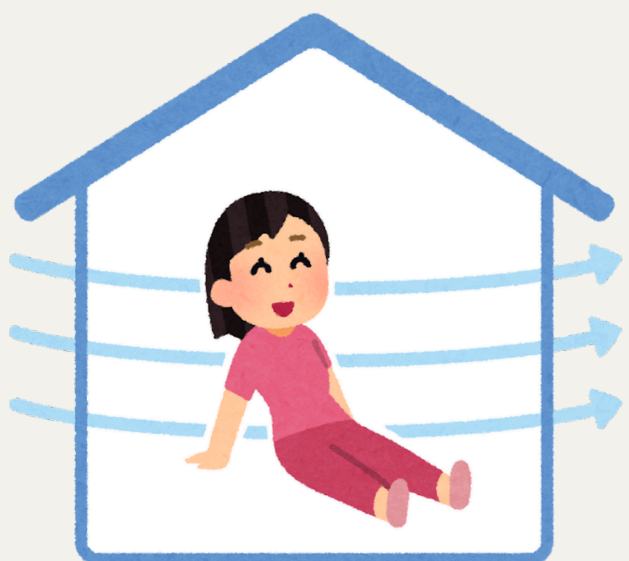
Solis 4: Atvērums

Plaši atveriet logu/-us, lai nodrošinātu ātrāku gaisa apmaiņu un telpā ienāktu vairāk svaiga gaisa.



Solis 5: Laiks

Vēdiniet mācību telpu visa starpbrīža garumā – katra minūte ir svarīga!



Ja CO₂ koncentrācija mācību telpā ātri sasniedz 1000 ppm un ilgstoši turpina augt, tad vēdināšana tikai starpbrīžos vairs nav pietiekama. Organizējiet īsas vēdināšanas pauzes arī nodarbību laikā, lai nodrošinātu veselīgu mācību vidi.

