

# RADONS

dabiskas izcelsmes radioaktīva  
gāze bez krāsas, smaržas un  
garšas, labi šķīst ūdenī

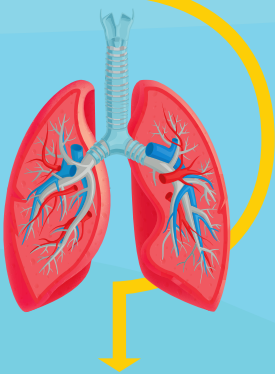


Slimību profilakses un  
kontrolē centrs



Veselības inspekcija

Radons ir otrais  
nozīmīgākais  
kancerogēns pēc  
smēķēšanas, kas  
izraisa plaušu vēzi



Smēķēšana  
radonā ietekmi  
uz plaušu vēža  
attīstību  
ievērojami  
paātrina

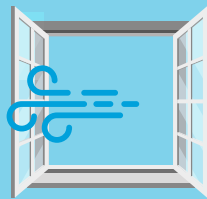
Radona radioaktīvās  
sairšanas produkti  
pieķeras gaisā esošo  
putekļu daļiņām. Ilgstošā  
laika periodā (5–30 gadi)  
ieelpotās radioaktīvās  
daļiņas nonāk plaušās un  
nogulsnējas elpceļu  
šūnās, bojājot šūnu DNS

## INDIVIDUĀLIE AIZSARDZĪBAS PASĀKUMI:



atmest smēķēšanu

izvairīties no pasīvās  
smēķēšanas



regulāri un efektīvi vēdināt  
telpas – vismaz  
10 minūtes vasarā un  
5 minūtes ziemā

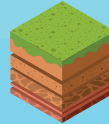


saīsināt uzturēšanās laiku  
pagraba līmeņa telpās, ja nav  
nodrošināta pietiekama  
ventilācija

## PASĀKUMI RADONA IETEKMES MAZINĀŠANAI:



būvējot dzīvojamo ēku, izvēlēties  
būvmateriālus, kas neizdala radonu



ar profesionāļu palīdzību  
pārlicināties, vai reģiona iežu  
ģeoloģiskās īpatnības neveicina  
pastiprinātu radona izdalīšanos



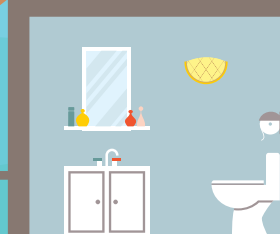
veikt pagraba līmeņa sienu un  
grīdu hermetizāciju



likvidēt plaisas ēkas  
pamatu  
konstrukcijās



uzlabot ēku  
ventilāciju



plaisām  
sienās

konstrukciju  
savienojumiem

plaisām ap  
caurulēm

plaisām  
grīdās

## Radons veidojas un uzkrājas zemes dziļēs

Caur augsni un ēku konstrukciju nepietiekami blīvām  
vietām radons ieplūst iekštelpās, kur tas var uzkrāties