

PESTICĪDI

KAS MAN IR JĀZINA?

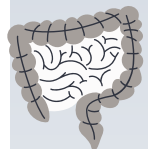
IESPĒJAMIE AVOTI

Ēdiens
Mātes piens
Piesārņots dzeramais ūdens
Auglim no mātes grūtniecības laikā



KĀ PESTICĪDI VAR IEKĻŪT MANĀ ĶERMENĪ?

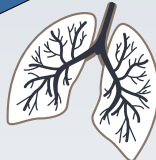
CAUR GREMOŠANAS TRAKTU



Darba vide (pesticīdu
sajaukšana, izsmidzināšana)
Gaisa piesārņojums (arī putekļi)
Iekštelpu gaisa piesārņojums



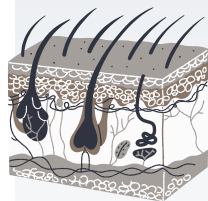
CAUR ELPCEĻIEM



Virsmas biocīdu izmantošana
(arī mājsaimniecībā)
Kontakts ar dzīvniekiem (pēc apstrādes
ar līdzekļiem, kas satur pesticīdus)
Darba vide (pesticīdu nokļūšana uz ādas)
Ārstnieciskie līdzekļi (piemēram,
galvas utu un kašķa ārstēšanai)



CAUR ĀDU



KĀ PESTICĪDI VAR IETEKMĒT MANU VESELĪBU?

Ietekme uz **smadzeņu attīstību**, kā arī
iespējami **mācīšanās** un **uzvedības traucējumi**
(ja iedarbība bijusi grūtniecības laikā vai bērnībā)

Traucēta **nervu sistēmas** darbība

Hormonālās sistēmas traucējumi

Paaugstināts dažu **jaundabīgo
audzēju** attīstības risks

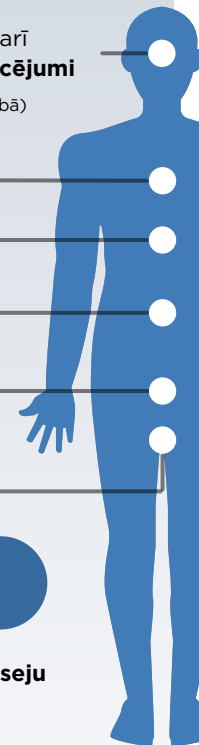
Ādas kairinājums un
sensibilizācija (**alerģiskas reakcijas**)

Reproduktīvās sistēmas traucējumi

JA STRĀDĀ AR PESTICĪDIEM

Kad esi beidzis darbu, **nomazgā rokas, seju**
un izmazgā izmantoto **apģērbu!**

Rūpīgi izlasi un seko **lietošanas instrukcijai** –
pareizi uzglabā, lieto un atbrīvojies no pesticīdiem!



KĀ ES VARU SAMAZINĀT PESTICĪDU IEDARBĪBU?



Rūpējies, lai **produktu marķējums**
ir skaidri salasāms un nav bojāts.



Ja iespējams, priekšroku dod
bioloģiski audzētai pārtikai.



Centies uzturā lietot **Eiropā
ražotu pārtiku**, jo pesticīdu
atliekas bieži ir augstākas
produktos, kas ražoti ārpus ES,
un tie var saturēt arī pesticīdus,
kuru lietošana ES nav atļauta.



Nomazgā un nomizo **augļus** un
dārzeņus pirms to lietošanas
uzturā. **Nomazgā rokas** pēc
kontakta ar nemazgātiem
augļiem un dārzeņiem.



Cīnoties ar **nezālēm** un
kaitēkļiem savās mājās, izvairies
no pesticīdu lietošanas.



Lai atbaidītu odus, nelieto
līdzekļus, kas satur pesticīdus.



Lai cīnītos pret blusām, **ķemmē
mājdzīvniekus ar blusu ķemmi**,
regulāri **mazgā** savu mīluli ar
pesticīdus nesaturošu šampūnu.
Neaizmirsti arī par **guļamvietu**
un **regulāri mazgā** arī to.

KUR PESTICĪDI IR SASTOPAMI?

Pesticīdi var būt sastopami **pārtikā**, galvenokārt augļos, dārzeņos un
graudaugos. Pesticīdus plaši izmanto **lauksaimniecībā, mezsaimniecībā** un
dārzkopībā, lai aizsargātu augus un augu produktus no sēnīšu, kukaiņu un
konkurējošu augu radītiem bojājumiem. Tos izmanto arī kā **dezinfekcijas
līdzekļus, pretodu līdzekļus, koksnes konservantus** un **grauzēju indes**, lai
ierobežotu cilvēkiem vai dzīvniekiem kaitīgus organismus.

Lieto **aizsargapģērbu** un
aizsardzības līdzekļus!

Sargā bērnus un dzīvniekus –
nestrādā ar pesticīdiem viņu
klātbūtnē!

*Eiropas Savienības politika vērsta uz vispārējās
sabiedrības, darbinieku un vides aizsardzību pret
pesticīdu kaitīgo iedarbību, piemēram,
ierobežojot noteiktu pesticīdu aktīvo vielu
lietošanu (pamatojoties uz to toksiskuma līmeni).
Tāpat Eiropas Savienībā ir noteikts, ka jāveic
maksimālo pesticīdu atlieku limitu noteikšana
pārtikā, zīdaiņu pārtikas maisījumos, dzeramajā
ūdenī un dzīvnieku barībā. Stratēģija "No lauka
līdz galdam" (Farm to Fork) nosaka ambiciozu
mērķi samazināt pesticīdu izmantošanu par 50%
un vismaz par 20% samazināt mēslošanas
līdzekļu izmantošanu līdz 2030. gadam.*

Faktu lapa angļu valodā tapusi šāda projekta ietvaros:



This project has received funding from the European Union's
Horizon 2020 research and innovation programme under grant
agreement No 733032

Faktu lapa latviešu valodā tapusi valsts pētījumu programmas projekta ietvaros:



"Latvijas cilvēka biomonitoringa programmas izveide - HBM4LV"
(projekta/līguma nr. VPP-VM-Sabiedrības_Veselība-2023/4-0001),
kas finansēts no valsts budžeta līdzekļiem.